

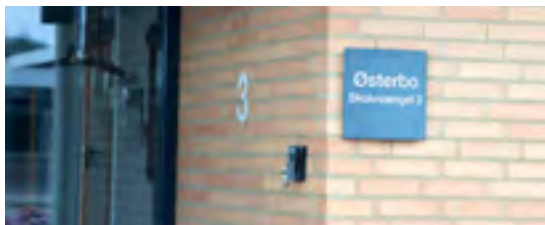
ØSTERBO NORD

EN TRYK BASE FOR LIVET

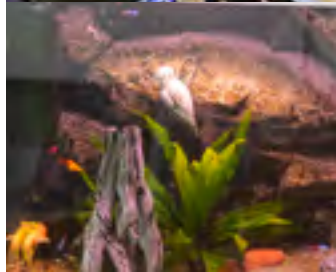
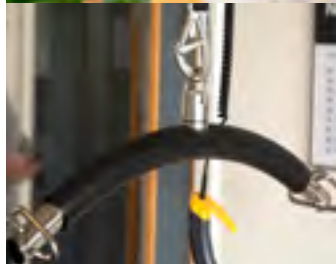


ØSTERBO NORD

EN TRYG BASE FOR LIVET



Østerbo Nord er et specialiseret tilbud til borgere med erhvervet hjerneskade. Borgere skal visiteres til Østerbo Nord. Der er plads til 9 voksne borgere fra alderen 18 år og opefter.





Livskvalitet for det hele menneske

ØSTERBO NORD

Østerbo Nord er et kommunalt specialiseret tilbud til borgere, med erhvervet hjerneskade, i Nr. Nissum lidt uden for Lemvig. Østerbo Nord er bygget sammen med Østerbo Syd, som er et plejecenter. Østerbo Nord har 9 selvstændige lejligheder og et stort fælles område med køkken og opholdsstue.

Omkring huset er der udendørs arealer med plads til hyggeligt samvær, og en urtehave som beboerne nyder.

TILBUDET

Østerbo Nord ønsker at tage hånd om det hele menneske med både

den mentale, sociale og kropslige sundhed. Der er et varieret udvalg af tilbud på Østerbo Nord, som f.eks. mulighed for busture, cykelture, fælles sang og hjemlig hygge aktiviteter med personalet og de øvrige beboere.

Beboerne har indflydelse på madplanen, og når man har fødselsdag kan man selv bestemme, hvordan man vil fejres. Beboerne visiteres individuelt til dagtilbud.

Det gode samarbejde med pårørende vægtes højt på Østerbo Nord. Der afholdes flere årlige arrangementer, som f.eks. sommerfest og julehygge, hvor pårørende bliver inviteret.

Vennekredsen kommer i huset, og har et godt samarbejde med personalet. Vennekredsen arrangerer blandt andet busture, fælles sang m.m. for beboerne.

På Østerbo Nord er pladserne oprettet som almen bolig med specialpædagogisk samt personlig og praktisk hjælp. Det betyder, at borgeren bor i egen lejebolig.

Borgerne er medbestemmende i udvælgelse af de mål og delmål, den enkelte arbejder med.

HVERDAGEN

Formålet med arbejdet på Østerbo Nord er at give borgerne høj livskva-

litet og komfort, give tilbud om aktiviteter og fællesskab samt hjælpe borgerne til at bruge egne ressourcer ved veltilrettelagt støtte og beskyttelse.

RECOVERY-ORIENTERET REHABILITERING

Recovery-orienteret rehabilitering er en faglig tilgang, der har fokus på at styrke borgernes muligheder for at leve et så meningsfuldt og selvstændigt liv som muligt.

Målet med at arbejde med recovery-orienteret rehabilitering er at understøtte borgerens personlige recoveryproces.



Veltilrettelagt støtte og beskyttelse



Kontrol over eget liv

Det er centralt at den faglige medarbejder, i samarbejdet med borgeren, har fokus på, at borgeren bevarer kontrollen i eget liv.

Det er kun, når borgeren oplever sig mødt, set, hørt og hjulpet af medarbejderen, at rehabiliteringsindsatsen kan defineres som recovery-orienteret rehabilitering.

Otte retningsgivende principper beskriver tilsammen en recovery-orienteret rehabiliterende tilgang, hvor den enkeltes håb, ønsker og drømme er omdrejningspunktet for den støtte, borgeren tilbydes.

De otte principper er:

- 1 Tag udgangspunkt i borgernes håb, ønsker og drømme
- 2 Fokuser på borgernes ressourcer
- 3 Inddrag borgernes selvvalgte netværk og almene fællesskaber
- 4 Mød borgerne med åbenhed, tillid og respekt
- 5 Hjælp borgerne så tidligt som muligt
- 6 Arbejd koordineret med borgernes samlede livssituation
- 7 Følg op, så indsatsen altid er den rette
- 8 Brug viden og metoder, der virker

PERSONALET PÅ ØSTERBO NORD

Personalet er tværfagligt sammensat med bl.a. pædagoger, social- og sundhedsassistenter, ergoterapeuter, sosu-hjælpere og sygeplejersker. Der er altid to kontaktpersoner omkring en borger. Der er vågen nattevagt på Østerbo Nord.

På Østerbo Nord er der ansat ca. 12 medarbejdere.

KONTAKTOPLYSNINGER:

Østerbo Nord
Skolevænget 3
Nr. Nisum, 7620 Lemvig

Tlf.: 6180 5603



Lemvig Kommune

Lemvig Døgncenter