



Lemvig Centralkøkken



**Traditioner**  
*og friske råvarer*



Lemvig Kommune



## I Lemvig Centralkøkken sætter vi traditioner og friske råvarer i højsædet

Vi er et køkken med faglig stolthed. Vi arbejder hver dag for at levere måltider, der både smager og ser godt ud, når de skal spises af vores brugere.

Vi tilbyder mange forskellige måltider, så der er noget for enhver smag.

Vores måltider fremstilles af de bedste råvarer, og vi sørger for at bevare næringsstoffer og vitaminer bedst muligt ved at nedkøle maden hurtigt efter, vi har tilberedt den.



Lemvig Centralkøkken





## Hvem kan købe mad fra Lemvig Centralkøkken?

En visitator afgør, om du kan få leveret mad.

Hør hvordan ved at ringe til 9663 1578 fra kl. 8.00-9.00 eller kl. 13.00-13.30 på hverdage.

## Opstart:

Når du er visiteret til ordningen, vil vi besøge dig og tage en snak om vores madordning og dine behov.

## Særlige behov eller diæt

Hvis du har særlige behov fx diæt, så aftaler vi nærmere om det, når vi besøger dig.

## Praktiske oplysninger

Vores måltider er tilberedt ud fra kostrådene til småt-spisende af veluddannede køkkenfaglige medarbejdere.

Vi pakker dit måltid i miljøvenlig plastemballage, som tåler opvarmning i en traditionel ovn ved 120 °C eller i en mikroovn.

Emballagen og maden kan frys, optøs i køleskab og varmes i ovn eller mikroovn.

Vi foretager jævnligt bakteriologisk kontrol af maden.

# Få maden leveret eller spis den på et af dagcentrene

Du kan få maden leveret på din bopæl, eller spise den på et af Lemvig Kommunes dagcentre. Vi leverer én gang ugentligt. Du skal være hjemme for at lukke op for chaufføren den aftalte dag eller indgå en anden aftale med køkkenet.

## Leveringsdage

Mandag: Vest

Tirsdag: Syd

Onsdag: Lemvig og Øst

Din mad bliver leveret ..... dag kl. .... (aftales når vi besøger dig).





## Opbevaring

Chaufføren sætter maden i køleskabet. Køleskabet skal være indstillet på max. 5 grader, for at holdbarhedsdatoen passer.

Er du ikke hjemme, kan maden leveres på nærmeste plejecenter, og du skal så selv hente maden der. Eller du kan stille en køletaske ud på et aftalt sted.

## Sådan tilbereder du måltiderne

Hovedretten varmes som regel 6 minutter på høj effekt i mikroovn. Skal opvarmes til 75 °C.

Bi-retten er mærket, hvis den skal varmes, ca. 1-3 minutter på mellemeffekt i mikroovn. Inden du varmer maden op, skal du prikke 2-3 små huller i filmen, så dampen kan komme ud. Uden hullerne risikerer du, at dampen ødelægger bakken.

Maden er mærket med "bedst inden dato". Denne dato anbefaler vi, at du overholder.

## Bestilling af mad

Du modtager en menuplan hver uge, hvor du frit kan vælge mellem 16 hovedretter og 12 bi-retter.

Du kan også tilkøbe proteindrik og frosne grønsager, fx kartofler.

## Du kan vælge mellem at følge vores faste menuplan eller du kan vælge din egen menu

Vælger du din egen menu, skal du vælge for en uge ad gangen på valgmenu-sedlen. Sedlen skal du aflevere til chaufføren.

Hvis du ikke ønsker mad i en uge, skal du fortælle det til chaufføren eller til køkkenet på telefon 9663 1560. NB! Det er ikke nok, at du ikke afleverer bestillings-seddel for den pågældende uge.

## Maden bestilles 2 uger før, du får den leveret.

Hvis du ikke ønsker at benytte menuvalg, men vil følge Centralkøkkenets faste menuplan, skal du blot give chaufføren besked om det.

Har du vælger fast menuplan, skal du vælge, hvor mange menuer du ønsker, og om du ønsker bi-ret.

Bestillingen er bindende, dog kan der rettes i bestillingerne frem til 7 dage før levering.



## Du betaler månedsvis bagud

Betaling af maden bliver trukket i din pension.

Ved opstartsbesøget beder vi dig underskrive en fuldmagt, så vi lovligt kan trække beløbet i din pension.

På Lemvig Kommunes hjemmeside [www.lemvig.dk](http://www.lemvig.dk), kan du se menuplaner og finde oplysninger om ingredienser.

## Pris for visiterede borgere:

Hovedret 50,00 kr.

Bi-ret 25,00 kr.

Ønsker du at ophøre med ordningen, skal du meddele det til Centralkøkkenet.





Skulle der opstå problemer, eller har du spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte os.



## Lemvig Centralkøkken

Nygade 14

7620 Lemvig

Telefon 9663 1560

Mandag-torsdag kl. 7.00-13.00

Fredag kl. 7.00-11.00

